



La Camillienne Sports

Rapport d'activités saison 2019/2020

Cette année a été marquée par :

- * La crise sanitaire
- * L'aide aux familles et aux jeunes pendant cette période
- * Une adaptation constante aux changements
- * Les réponses aux besoins du quartier en sortie de confinement
- * La valorisation de l'engagement des jeunes de l'association
- * Les compétitions organisées pour les jeunes
- * La possibilité offerte aux jeunes en difficulté de vivre des vacances
- * L'organisation de manifestations sportives
- * La dynamique créée entre le sport et le pôle jeunesse

La Camillienne Sports 12 continuer de se développer et de rayonner dans le 12^e en :

- * Pérennisant son engagement dans le local inter-associatif
- * Renforçant la dynamique partenariale
- * Diversifiant les propositions pendant les vacances scolaires pour les jeunes
- * Réaffirmant sa volonté de rendre acteurs les jeunes de l'association.
- * Poursuivant la dynamique foot / pôle jeunesse



Table des matières

1. Les arts martiaux.	6
Karaté	7
Taichi Quan et Qi Gong	7
Krav Maga	8
Aïkido	9
Capoeira	9
Judo	9
2. Le tennis.	10
3. Le football.	12
4. La natation, le roller et les gymnastiques.	16
Natation	16
Roller	19
gymnastique douce, gymnastique tonique, stretching, pilates, yoga	19
TAP et Ateliers Bleux	19
5. La Camillienne confinée : restons en lien.	20
6. Point financier, effectifs & perspectives.	22
Point financier	23
Effectifs	23
Perspectives	24

1. Les arts martiaux.

Karaté

Notre professeur Christian Akanati est diplômé d'un DEJEPS et d'un BEES 2°. Il est ceinture noire 6° Dan.

Déroulement des séances

Les séances d'entraînement ont lieu les mercredis et les vendredis. De 17h à 18h nous accueillons les 5-10 ans débutants, de 18h à 19h nous nous consacrons aux enfants karatékas avancés, et la tranche horaire comprise entre 19h et 20h (20h30 vendredi) concerne les adolescents et les adultes. Ce type de cours permet des échanges intergénérationnels que nous estimons constructifs pour les représentants de ces deux groupes d'âge.

Les femmes représentent une part significative des karatékas puisqu'elles constituent 30% des effectifs. Cette proportion est importante compte tenu du fait que le karaté a souvent été considéré comme un sport de garçon. Ce chiffre marque bien l'intérêt croissant que le public féminin accorde à notre discipline.

Les mercredis nous travaillons essentiellement la dimension « kata » du karaté. Cela consiste en un exercice basé sur la coordination des mouvements et sur une certaine forme d'introspection. A terme, les kata ont vocation à développer une forme de spiritualité martiale. Les vendredis nous travaillons sur la partie kumite (le combat) du karaté. Nous développons des techniques d'attaque et de défense selon des qualités physiques de force, de vitesse, d'endurance. A terme, le kumite a pour vocation de former des pratiquants d'arts martiaux sensibles aux valeurs morales, héritées du code Bushido.

Événements sportifs

- Décembre 2019 : Invitation à un Interclubs à Valenton (94)
- Janvier 2020 : Invitation aux Championnats combat de Paris
- Février 2020 : Organisation du 1^{er} passage de ceinture à la Camillienne-dojo
- Mars 2020 : Fin de saison sportive au vu de la crise sanitaire.

Taiji Quan et Qi Gong

Effectifs

En Taiji Quan : 60 élèves au total sur les 3 cours, dont une personne non voyante

En Qi Gong : 31 élèves au total sur les 2 cours

Formation

Préparation d'élèves au passage du duan en Taiji quan et en Qigong, interrompue à partir du mois de mars. Passages reportés pour la saison 2020-2021.

Activités fédérales

Interruption des examens fédéraux, due au Covid-19.

Activités Club

- Cours jusqu'en février, avant le confinement



- A partir du 11 mars, les élèves disponibles s'entraînent au Bois de Vincennes, le jeudi et le samedi au Qi Gong, et le samedi en Taichi chuan jusqu'à mi-juin. Fréquentation : 10 élèves environ, distanciation oblige.
- Reprise des cours au Club pour les deux dernières semaines de Juin 2020.

Krav Maga

Effectifs

Depuis sa création en 2015, la section Krav Maga est en évolution constante :

- Les cours du midi sont restés stables par rapport à la saison dernière.
- Ayant eu un petit groupe d'adolescents nouvellement inscrits sur la saison 2019/2020, l'ouverture du créneau du jeudi soir de 20h à 21h30 a pu se faire. Les adolescents déjà confirmés ont intégré le même cours.
- Suite aux événements sanitaires, les cours se sont arrêtés au mois d'avril, ce qui ne présage rien de bon pour la prochaine saison.

Effectif : 45 élèves répartis sur 7 cours par semaine.

Saison	effectif	Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi
		12h30-13h30 Adulte	20h30-21h45 Ado/adulte	17h15-18h 6-8 ans	18h-19h 9-13 ans	19h-20h 14-20 ans	20h-21h30 Adulte	12h30-13h30
16/17	26	1	9	2	6	11	0	1
17/18	33	2	13	3	7	12	0	2
18/19	31	4	7	2	8	12	0	4
18/19	45	4	13	8	5	6	13	3

Evénements

- Annulation de la fête de La Camillienne en fin de saison.
- Organisation de passage de grades (de la ceinture jaune à la bleue) une fois cette saison, car les derniers ont été annulés à cause du COVID-19
- Annulation du quatrième stage interdisciplinaire en fin de saison au Gymnase de Bercy pour raison sanitaire.

Aïkido

La saison a commencé sous de bons auspices, avec de nouveaux pratiquants dans chaque cours (enfants, ados et adultes).

A la fin de l'automne 2019, 4 jeunes pratiquants ont été promus au rang de porteurs de hakama (cela signifie qu'ils ont le niveau pour se présenter à l'examen de ceinture noire). C'est important, car l'aïkido est souvent une discipline d'adultes et l'âge moyen des pratiquants qui passent l'examen de ceinture noire en France est de plus de 35 ans.

Plusieurs pratiquants adultes envisageaient de se présenter à l'examen de ceinture noire de juin ; nous travaillons à leur préparation... La progression était satisfaisante.

Les projets nationaux et internationaux murissaient quand la pandémie de COVID 19 est entrée en lice.

Capoeira

La Capoeira reste stable au niveau des effectifs et connaît une belle dynamique :

- participation au forum des associations en se produisant sur scène
- participation à une « Nuit » dans notre salle de spectacle
- organisation d'une fête de Noël

Judo

Le Judo connaît toujours une bonne fréquentation et accueille de plus en plus de féminines.

2.

Le tennis.

Effectifs

La section Tennis confirme sa « bonne santé. »

Les effectifs ont encore augmenté : 297 adhérents (+ 27)

Cette amélioration est due à :

- Une animation dynamique de la section (suivi personnalisé des adhérents, les professeurs fidélisant mieux leurs élèves).
- Une gestion optimisée de nos terrains (créneaux d'1H30 supprimés, augmentation des tarifs sur les créneaux les plus prisés).

Stages

Une offre de stages (adultes et enfants) est présente à chaque période de vacances scolaires. Elle est conduite par le responsable de la section.

Conséquence : des stages ont été assurés à la Toussaint, en février. Des stages de rattrapage en juillet ont été offerts aux adhérents (+ de 80 participants)..

Projet

En partenariat avec l'Association Française de Tennis des Séniors Plus (AFTSP) et la CAF, La Camillienne a pu offrir 6 inscriptions à des enfants désirant jouer au tennis, mais dont les parents rencontrent des difficultés financières.

Tournois & compétitions

Comme chaque année et pour mémoire :

- La section jeunesse a participé au tournoi Galaxie (création à l'initiative de la Mairie du 12^e et organisée à tour de rôle par les trois principaux clubs de l'arrondissement). Ce tournoi se déroule à l'Accord Arena (ex POPB) sur les 2 courts couverts éphémères d'entraînement des champions participant à l'Open de Bercy. Nos jeunes ont pu profiter de 4 demi-journées de compétition et de 7 heures de jeux libres.
- Nos jeunes toujours, auraient dû participer au tournoi homologué organisé avec nos 2 clubs partenaires, dans le cadre de l'Ecole de Tennis du 12^e, au mois de mai. L'événement n'a pas eu lieu, pour cause de confinement.
- Les équipes d'adhérentes adultes ont participé au tournoi de double : « Les parisiennes », Compétition organisée par le Comité de Paris. Nos joueuses se sont qualifiées dans nombre de finales de poules. Mais ces finales n'ont pas pu être jouées, pour cause de confinement.
- De bons résultats étaient programmés pour les championnats de Paris pour les équipes féminines et masculines.

3. Le football.

Missions

La section Football a pour objectif la pratique du football pour tous. Le football constitue le support pédagogique nous permettant de transmettre les intentions éducatives de la Camillienne ainsi que les valeurs de la Fédération Française de Football. Nos éducateurs ont pour but de transmettre le partage, la solidarité et la tolérance.

Notre public étant très hétérogène, cela demande une grande capacité d'adaptation de la part de nos éducateurs.

Effectifs

La section Football compte 539 adhérents, des U6 aux vétérans, sans oublier nos équipes féminines.

École de football

Catégorie	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
Nbre licenciés	13	24	37	29	45	41	41	33

Football à 11

Catégorie	U14/U15	U16/U17	U18/U19	séniors	vétérans
Nbre licenciés	61	23	17	39	33

Féminines

Catégorie	U9	U13	séniors
Nbre licenciées	7	25	33

Encadrement

Catégorie	Dirigeant	Éducateur	Arbitre
Nbre licenciés	28	6	1

Cette augmentation du nombre de licenciés s'explique par le développement de notre section féminine chez les jeunes (+16) et chez les Seniors (+10). Chez les garçons nous avons connu aussi une belle évolution au niveau des U15/U14 (+14 licenciés). Cependant nous n'avons pas pu atteindre les 550 licenciés à cause d'une perte en école de foot masculin (-34).

Bilan sportif

La saison 2019/2020 a été marquée par un changement des catégories dans le football compétition (U14-U16-U18-U20-Seniors-Vétérans).

Lors de cette saison, nous avons pour objectif la montée de quatre équipes (senior A, U18, U16A et U14 A) et le maintien des autres.

Les objectifs ont presque été atteints et la saison s'est terminée par un bilan sportif satisfaisant. Notre équipe Senior n'est pas parvenue à monter malgré un bon début de saison. Tout comme nos U14, pour qui le début de saison a été compliqué. Les joueurs ont mis du temps à s'adapter au grand terrain. Ils se sont bien repris par la suite, enchaînant les succès, mais ils ont été stoppés par le COVID 19. Ils terminent à la 5^e place.

Notre équipe U18 a fait une saison sans faute en D3. Elle termine 1^{er} ex-aequo de leur championnat,

invaincue, et avec les meilleures attaque et défense de son championnat. Ce qui lui permet d'accéder à la division supérieure.

Notre équipe U16A va retrouver la D1 suite à une saison fantastique ! Cette équipe a dominé d'un bout à l'autre la saison et cela grâce à une génération d'enfants formés au club.

Bilan éducatif

Nous avons mis en place le programme éducatif fédéral qui consiste à réaliser des actions de sensibilisation sur le partage, le respect, l'engagement, la tolérance et la solidarité. Nous avons pu constater une évolution des comportements fair-play sur les terrains, mais aussi une évolution dans l'attitude des enfants au cours de la saison.

De plus, les séances des éducateurs ont permis aux enfants d'apprendre à coopérer avec des partenaires et donc d'être plus collectifs.

Nous pouvons donc être satisfaits de nos actions éducatives et de l'impact de ces dernières sur le public que nous encadrons.

Tout cela a permis à la section de football de récupérer le Label Jeune décerné par le district. Ce label met en valeur l'organisation, le nombre de licenciés et la qualité du travail proposé par les éducateurs du club.

Par ailleurs nous avons réalisé avec un de nos partenaires et le pôle jeunesse de l'association, des sessions de formation sur l'insertion professionnelle (réaliser un CV, déroulement d'un entretien).

Cette action s'est conclue par l'obtention de stage pour certains de nos jeunes au sein de cette entreprise.

Evènements

- **La fête de la Galette** : de nombreuses familles ont pu venir partager un moment convivial avec leurs enfants et les différents bénévoles de l'association. Lors de cette édition nous avons eu l'honneur de recevoir la Maire de Paris, Madame Anne Hidalgo.
- **Tournoi Futsal féminin** : Un tournoi de futsal en salle uniquement à destination de jeunes filles (12-13 ans) durant lequel se sont rencontrées plusieurs équipes dans la bonne humeur et le partage.
- **Projection Footeuses** : Nos féminines ont eu la chance d'aller voir le film *Footeuses*, accompagnées par nos éducateurs. C'est une dizaine de jeunes de 12 à 13 ans qui a pu en bénéficier.
- **Tournoi des partenaires** : Nous avons organisé un tournoi de futsal avec nos partenaires ainsi que des acteurs du 12^e : 8 équipes étaient présentes dont la Mairie du 12^e, les pompiers, nos éducateurs ainsi que notre équipe féminine seniors.
- **Tournois de l'hirondelle** : Cette année la Camillienne devait organiser la 3^e édition du tournoi de l'Hirondelle. Un tournoi de football pour 10 équipes à destination de la catégorie U12. Mais l'événement n'a pas eu lieu à cause de la situation sanitaire du pays (COVID19).

Vacances

Comme chaque année, des stages de football sont proposés pendant les vacances scolaires. Cette saison, l'ensemble de ces stages a permis d'accueillir près de 200 enfants pendant 8



semaines.

En raison du COVID, le stage de Pâques n'a pas pu avoir lieu pas plus que le camp multisport.

Le but de ces stages reste toujours de proposer aux jeunes, de l'association ou non, de découvrir l'activité pour certains, ou se perfectionner pour les autres.

Ville Vie Vacances

Nous intervenons dans le cadre des VVV, sur toutes les vacances scolaires du lundi au dimanche. Habituellement, l'activité futsal se déroule au gymnase de Reuilly. Sauf cet été, où nous avons dû nous adapter et jouer au stade Léo Lagrange.

L'objectif principal est de proposer aux jeunes du quartier concerné, et qui ne partent pas en vacances, une activité footballistique pour les occuper mais également leur donner des principes d'autogestion dans l'organisation d'événements ludiques.

Plus de 100 jeunes, garçons et filles âgés de 16 à 25 ans participent !

Confinement

La saison de football a été arrêtée en plein milieu, celle-ci n'étant déjà pas facilitée par les grèves des transports en commun.

Cette année a été difficile pour notre club parisien et ses adhérents. C'est pourquoi il nous a semblé essentiel de mettre en place des actions innovantes pour nos adhérents afin de conserver un lien avec eux et leurs permettre de s'aérer l'esprit.

4. La natation, le roller, les gymnastiques, les TAP

Natation

Organisation et effectifs

Toujours attrayante pour les jeunes comme les moins jeunes, de l'éveil aquatique à l'entraînement pour enfants, ados et adultes, de l'aquaphobie à l'aquagym, la natation reste une activité très appréciée pour tout public.

La très grande majorité des adhérents se réinscrit d'une saison sur l'autre ; une grande proportion de jeunes est dans nos bassins depuis l'éveil aquatique.

Face à l'afflux incessant de demandes d'une année sur l'autre, repenser l'activité enfants et adolescents (7-18 ans) était indispensable. L'équipe des maîtres-nageurs sur le terrain avait fait des propositions dans ce sens, en répondant également à la demande d'un grand nombre d'adolescents d'avoir un entraînement technique.

Il a été mis en place :

- Un groupe d'entraînement le mardi pour les 7-12 ans
- Un groupe d'entraînement le vendredi pour les 13 ans et plus

Nos 2 créneaux hebdomadaires sont partagés comme la saison passée avec le Chantier, avec une salariée de la Camillienne Sport 12 à l'accueil de la piscine, permettant arrivées et sorties contrôlées des adhérents, en particulier des plus jeunes.

Le mardi (7-12 ans)

- Petit bassin d'initiation : 2 groupes successifs d'une dizaine de petits de 5 ans ont partagé le bassin avec une vingtaine d'enfants de 6 ans.
- Grand bassin : 72 enfants de 7 à 12 ans (autant d'enfants pour le Chantier), répartis sur 6 lignes d'eau.
- 8 encadrants au total, dont 5 M.N.S.* et 1 bénévole de la Camillienne Sport 12
- A noter qu'une quinzaine d'enfants du Périscolaire de l'Association est accompagnée par un animateur au départ de la Durance vers la piscine.

Le vendredi

- Aquagym : 3 groupes de 10 pratiquantes
- Eveil aquatique : 1 groupe de 12 petits de 5 ans
- Entraînement ados (13 ans et plus) : une vingtaine de jeunes
- Entraînement adultes : une quinzaine d'adultes
- Aquaphobie : 3 pratiquants
- 4 encadrants au total, dont 3 M.N.S.*

Problématique de la saison exceptionnellement courte : à peine 10 séances !

Une saison particulière, avec une reprise de l'activité non pas en septembre mais début décembre, la piscine ayant été en travaux durant l'été puis jusqu'à peu avant les vacances de Noël. Cela a parachevé la série de problèmes récurrents de la saison précédente (température de l'eau trop basse sur les 2 bassins, ainsi que la température dans les vestiaires, avec une dizaine de fermetures bassins).

L'activité a donc repris le 3 décembre 2019, pour s'arrêter net le 10 mars 2020 suite aux directives



gouvernementales dans le cadre de la Covid 19 imposant le confinement.

Le rituel passage de Brevets de Natation organisé mi-juin pour tous les enfants n'a pu avoir lieu, pas plus que la Fête aquatique qui réunit chaque fin d'année tous les nageurs, enfants et ados.

Objectifs

- Poursuivre le travail en équipe autour d'un même projet éducatif, avec l'attention prioritaire à la sécurité et au respect des règles.
- Optimiser notre travail sur les bassins et dans les vestiaires en bonne coordination avec le Chantier, en initiant une réunion préalable à la rentrée qui permet également de reconduire la convention entre les 2 associations.
- Assurer un dialogue permanent entre les membres de l'équipe en préservant l'esprit de corps, la motivation et l'enthousiasme dans le but d'assurer des séances de pédagogie et de plaisir pour les enfants.
- Maintenir des relations cordiales et efficaces avec le personnel d'accueil de la piscine, qui répond davantage à nos besoins.
- Envisager la nouvelle saison avec la proposition d'une séance d'initiation à la nage pour adultes.

Téléthon

Prévue le samedi 7 décembre 2019, elle aurait été la 4^e édition, organisée sous l'égide de la Mairie du 12^e. Les travaux sur le site de la piscine Jean Boiteux finissaient tout juste, l'évènement a été annulé.

La Nuit de l'eau

Prévue le samedi 28 mars 2020 de 18h à 22h, elle aurait été la 13^e édition d'une nuit de solidarité

au profit de l'UNICEF. Le site était fermé pour cause de confinement et l'évènement a été annulé.

Roller

L'activité roller continue avec une légère augmentation des effectifs. L'activité a pu se dérouler sur le TEP Louis Braille permettant de pratiquer les sports de glisse sous de bonnes conditions. Le professeur souhaitait organiser des sorties, mais vu le contexte, une seule a pu l'être.

Gymnastique douce, gymnastique tonique, stretching, pilates, Yoga

Les gymnastiques (gymnastique douce, gymnastique tonique, stretching, pilates, yoga) à La Camillienne sont fréquentées par un public assidu et fidèle. Ces cours sont très appréciés et répondent à des demandes très diverses : entretien physique mais aussi renforcement musculaire pour d'autres.

Lors d'un confinement, nos professeurs ont fait preuve d'imagination pour garder en forme les adhérents !

TAP et Ateliers Bleus

Pour cette 6^e année, La Camillienne Sports 12 a continué d'intervenir dans le cadre des TAP et des ateliers bleus dans 5 écoles différentes.

Le bilan de ces ateliers est très positif au niveau des retours des REV (Responsables Educatifs Vies) et parfois même des directeurs (trices) d'école et instituteurs (trices).

Pour La Camillienne ces ateliers sont très bénéfiques, car ils permettent de renforcer les liens que nous pouvons avoir avec les écoles, la communication sur nos projets, le nombre d'enfants que nous avons à La Camillienne.

5. La Camillienne confinée : gardons le lien

Pendant cette période si spécifique, les équipes se sont mobilisées pour garder le lien .

> Communication directe aux adhérents

- 10 vidéos envoyées aux adhérents de gym tonique, stretching, gym douce
- 2 vidéos envoyées aux adhérents de Tai chi et de Qi gong
- 1 mailing envoyé à l'ensemble des adhérents et un mail « information activité » envoyé à chaque section
- 1 groupe Whatsapp « profs » a bien fonctionné
- 2 communiqués faits par le Président du Foot : mails envoyés au adhérents et mis sur le site

> Posts réguliers sur Facebook et Instagram :

Foot : défi, interview...

Challenges, interviews, ciné clubs, séance de sport, quizz sportifs, musique, sont mis en ligne depuis le 16 mars pour égayer le quotidien confiné de nos followers.

Pour les challenges, les sections sportives ont brillé en partageant leurs diverses participations au #ConfinementChallenge : concours de jongles avec du papier toilette, la célébration maison, l'horloge... Nous avons créé ce lien via des actions sur les réseaux sociaux.

Mais au-delà des réseaux sociaux, l'action la plus importante pour la section Foot a été menée lors de ce confinement par nos éducateurs. Ils ont appelé les joueurs un par un pour se tenir au courant de leur situation et de leur ressenti.

La section tennis a chaque jour partagé ses façons innovantes d'utiliser une raquette de tennis en ces temps d'enfermement : passoire, étendoir à linge...

Nous avons aussi relayé des informations du 12^e notamment avec les infos reçues sur le groupe whatsapp « partenaires du 12^e », de la Facel...

> Mise à jour des actualités sur le site

6. Point financier, effectifs & perspectives

Point financier

Le plan de redressement mis en œuvre pour assurer la pérennité de l'association, commence à porter ses fruits.

Le déficit comptable de l'exercice 2019/2020 a été divisé par deux. Ce résultat a été atteint malgré la crise sanitaire et ses conséquences sur l'activité de l'association.

Une provision de 39 080 € a été constituée au bilan du 30 juin 2020, pour financer l'avoir de 40 € proposé à chacun des adhérents de LCS sur le montant de sa réinscription pour l'année 2020/2021, à l'exception du Football. En effet, malgré les efforts déployés pour recouvrer les sommes dues par les footballeurs, le niveau des impayés ne permettait pas la moindre rétrocession pour cette activité.

Nous espérons que l'exercice 2020/2021 nous permettra d'équilibrer les comptes, en dépit du contexte sanitaire. Cette condition est nécessaire pour pouvoir commencer à rembourser l'aide de 220 000 € que le Diocèse nous a accordée en 2019 pour éviter le dépôt de bilan.

Nous continuons cependant à proposer des tarifs en rapport avec le public accueilli et notre projet. Nous savons pouvoir compter sur des adhérents compréhensifs et des partenaires très fidèles. Ceci explique notre confiance dans l'avenir.

Tableau des effectifs

Activités	Effectifs	Licenciés
Aïkido	34	41
Capoeira	28	-
Escalade	110	-
Football	520	520
Golf	6	-
Gym tonique & Stretching	54	-
Judo	62	62
Karaté	61	61
Krav Maga	44	44
Natation / Aquagym	149	-
Qi Gong et Tai Chi	44	30
Roller	18	-
Tennis	298	298
Yoga	39	-
Total	1 466	1 056

Perspectives

- Continuer un suivi budgétaire
- Réécrire le projet éducatif
- S'adapter au plus juste et être réactif aux mesures gouvernementales de la crise sanitaire tout en gardant le lien
- Développer l'action « Tennis Quartier »
- Utiliser le sport comme moyen de répondre aux disparités scolaires dues à la période de confinement
- Développer notre programmation « Vacances pour tous » (dans le cadre des VVV)
- Participer activement aux différents événements paroissiaux en direction des jeunes
- Améliorer nos résultats sportifs
- Réorganiser un camp « multisports »
- Poursuivre et développer la formation de nos animateurs
- Développer les partenariats





La Camillienne
12 rue des Meuniers
75012 Paris

lacamillienne.fr