2023-2024

LA CAMILLIENNE

Activités culturelles, artistiques et sportives
Séjours, stages et vacances

La Camillienne créée en 1894, est une association chrétienne loi 1901 ouverte à tous, fortement implantée dans le tissu urbain du 12e arrondissement de Paris. Elle participe activement à la vie du quartier en proposant des activités culturelles, sportives et d'éveil. La Camillienne accueille aujourd'hui plus de 2 000 adhérents : enfants, adolescents, adultes.
Elle a pour objectif d'accueillir, d'animer et de co-éduquer dans le respect de l'épanouissement personnel, moral, intellectuel et physique de ses adhérents en favorisant l'ouverture vers autrui, le respect mutuel, un esprit de tolérance, de solidarité, d'entraide et de partage.

La Camillienne accueille également les enfants et adolescents le mercredi et après l'école dans ses centres de loisirs et Club ados. Elle leur propose aussi séjours et stages pendant les différentes vacances scolaires.

La Camillienne est aussi un lieu de vie, de fête et d'ouverture culturelle. Dans son théâtre, se déroulent tout au long de la saison spectacles et concerts pour petits et grands.

LA CAMILLIENNE

L'ASSOCIATION

- L'association est affiliée aux fédérations suivantes : Facel, FFF, FFJDA, FFKDA et FFT.
- Il faut être adhérent de l'association pour pouvoir s'inscrire aux activités. La cotisation d'adhésion est de 30 euros/an. Elle donne droit en plus à certains avantages : tarifs réduits aux spectacles par exemple.
- Chaque adhérent est tenu de prendre connaissance du règlement intérieur.
- Toute adhésion d'un mineur doit être faite par ses parents ou son mandataire.
- Toute adhésion est due pour la saison entière, de septembre à juin.
- Le règlement de ce qui est dû pour la saison est exigible à l'inscription avec possibilités d'encaissement en plusieurs échéances.
- Modalités de paiement : Bons CAF (tickets loisirs), Aide Reduc'Sport, ANCV, espèces, chèque, Pass'Sport, VACAF
- Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles.
- **Le renouvellement des adhésions ainsi que les nouvelles inscriptions** pour la saison 2023-2024 doivent être effectuées :
  > **Du 28 août au 9 septembre 2023 au siège de l'association** :
  - Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 17h00-19h00
  - Mercredi : 10h00-12h30 et 14h00-18h30
  - Samedi : 10h00-16h00

  > **le samedi 9 septembre au Forum des Associations du 12e** sur le stand de La Camillienne.

  > **Du 11 septembre au 30 septembre** :
  - Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 16h30-18h30
  - Mercredi : 10h00-12h30 & 14h00-18h00

JUDO

Le judo est un art martial moderne, classé en sport de combat et en sport olympique. L'objectif principal est de projeter ou d'immobiliser son adversaire grâce à des techniques variées.
Les cours se pratiquent dans le dojo de La Camillienne de manière ludique : les apprentis judokas apprennent à chuter, lutter et passent les grades à chaque fin de saison.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
4-7 ans	lundi jeudi	17h00-18h00 17h00-18h00	Camillienne
7-9 ans	lundi jeudi	18h00-19h00 18h00-19h00	Camillienne
10 ans et +	lundi jeudi	19h00-20h00 19h00-20h00	Camillienne

Tarif : 335 € pour 2 cours

KARATÉ

Les diverses techniques du Karaté sont enseignées par l'intermédiaire de 3 formes de travail : Le Kihon (répétition des gestes), les Kata (enchaînements codifiés) et le Kumité (combat). La section karaté est dirigée par Christian Akanati, double champion départemental combat, ceinture noire 6e dan, diplômé d'état 2e degré. La compétition y est proposée sans être une obligation.
Le club est affilié à la FFKDA.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-10 ans débutants	mercredi vendredi	17h10-18h00 17h00-18h00	Camillienne
6-10 ans confirmés	mercredi vendredi	18h00-19h00 18h00-19h00	Camillienne
+12 ans & Adultes	mercredi vendredi	19h00-20h10 19h00-20h30	Camillienne

Tarif : 335 € pour 2 cours

CAPOIERA

La capoeira est un art martial brésilien qui combine danse et combat. Il se pratique sur fond de percussions, permet d'apprendre à mieux connaître son corps, à développer sa force musculaire et à prendre confiance en soi. Les cours sont donnés par Novinha.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
4-6 ans	mercredi	17h00-17h45	Camillienne
7-11 ans	mercredi samedi	17h45-18h45 14h00-15h00	Camillienne Camillienne
12-18 ans	mercredi samedi	18h45-19h45 15h00-16h30	Camillienne Camillienne

Tarifs : 4/7 ans: 295€ ; 8-11 ans: 305€ ; 12-18: 315€ (2 cours: 350€ /360€)

ARTS MARTIAUX

ÉCOLE DE FOOTBALL

L'école de football a pour vocation d'initier les enfants à la pratique du football, mais également d'un sport collectif de manière générale. Les enfants apprennent la motricité spécifique, la technique et les bases tactiques du football. Outre la pratique du sport, nos éducateurs ont également pour mission de transmettre les valeurs du football aux enfants, comme la solidarité, l'entraide ou encore le respect de l'arbitrage et des règles.

Ages	Jours	Horaires	Lieux (Stade)
U6-U7 nés en 2018-2017	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
U8 nés en 2016	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
U9 nés en 2015 / classique	mercredi	18h00-19h30	Léo Lagrange
U9 nés en 2015 / élite	lundi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
U10-U11 nés en 2013 et 2014	mercredi	18h00-19h30	Léo Lagrange Mimoun (U11)
	vendredi	18h00-19h30	Léo Lagrange
U12-U13 nés en 2012 et 2011	mardi	18h00-19h30	Alain Mimoun
	vendredi	18h00-19h30	Alain Mimoun

Tarifs : de 245 € à 415 € en fonction du quotient familial + 30 € d'adhésion à l'association
Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.

FOOTBALL À 11

Finie l'école de foot, place à la compétition ! À partir de 13 ans les jeunes découvrent le football à 11 ; ils continuent de développer leurs qualités physiques, techniques ainsi que leur connaissances tactiques auprès de nos éducateurs diplômés. Pour les éducateurs, une seule mission : faire grandir les jeunes sur et en dehors des terrains. Nos équipes sont engagées dans les compétitions du district de Paris de la D3 à la D1.

Ages	Jours	Horaires	Lieux (Stade)
U14 nés en 2010	mardi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	jeudi	18h00-19h30	Léo Lagrange
U15-U16 nés en 2009 et 2008	mercredi	19h30-21h00	JP Garcherie
	vendredi	19h15-20h30	Alain Mimoun
U17-U18 nés en 2007 et 2006	mardi	19h30-20h45	Léo Lagrange
	vendredi	19h15-20h30	Léo Lagrange
Séniors à partir de 2005	mercredi	19h30-21h00	Léo Lagrange
	vendredi	20h30-22h00	Alain Mimoun
Vétérans à partir de 1988	mercredi	20h45-22h00	Léo Lagrange

Tarifs : U14, U18 : 245 € à 415 € en fonction du quotient familial
U19, U20 & Séniors M : 190 € - Vétérans : 250 €
+ 30 € d'adhésion à l'association
Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.

FOOTBALL FÉMININ

Pratiquer le football féminin dans le 12e c'est possible ! En effet, La Camillienne possède des équipes féminines pour toutes les catégories d'âge de 6 à 35 ans. Débutantes ou initiées, toutes sont les bienvenues dans nos équipes, dont les objectifs sont le plaisir et le beau jeu !

Ages	Jours	Horaires	Stade
WU9, WU11, WU13 nées entre 2011 et 2015	mercredi	12h30-14h00	Léo Lagrange
WU15 nées en 2009-2010	lundi	18h00-19h00	Léo Lagrange
	mercredi	18h00-19h15	
Séniors + 16 ans	mardi	20h45-22h00	Léo Lagrange
	mercredi	21h00-22h00	
	vendredi	19h15-20h30	

Tarifs : WU9 à WU15, Séniors (-18 ans) :
de 245 € à 415 € en fonction du quotient familial
Séniors : 180 €
+30 € d'adhésion à l'association
Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.

STAGES

Durant les vacances scolaires, La Camillienne organise des stages de football adaptés aux enfants. La journée se déroule en deux temps : la pratique du foot le matin, sous forme d'ateliers, de mini-jeux ou de matchs et une sortie, un film ou un grand jeu l'après-midi. Les stages de foot sont ouverts à tous, même aux enfants ne pratiquant pas le foot à La Camillienne pendant l'année. Voir les dates dans la section vacances (dernière page).

MINI-TENNIS

Réservé aux enfants de 5 à 6 ans, son objectif est de faire découvrir le tennis de façon ludique et éducative. Le matériel et le terrain sont adaptés aux petits. L'activité est encadrée par des professeurs brevetés d'Etat et des assistants-moniteurs.

ÉCOLE DE TENNIS

Les jeunes de 7 à 18 ans y apprennent les bases techniques et tactiques et commencent à faire des matches. Une pratique renforcée peut être proposée aux enfants motivés et présentant des aptitudes pour la compétition officielle et homologuée.

TENNIS ADULTE

Les cours, encadrés par des enseignants brevetés d'état, s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux confirmés. Afin d'avoir un enseignement de qualité, les cours sont limités à 4 personnes. Des groupes de niveaux sont établis avant le début de la saison.
Des participations aux championnats interclubs sont proposées à chacun souhaitant figurer dans l'une de nos équipes.

TENNIS

Le club de tennis de La Camillienne est affilié à la Fédération Française de Tennis.
Les cours ont lieu sur les principales installations du 12e arrondissement. L'inscription comprend également le droit d'utiliser des terrains en jeu libre, le dimanche sur courts couverts et extérieurs.

	lundi - vendredi 9h - 19h		lundi - vendredi 19h - 22h		samedi 9h - 19h	
Court	extérieur	couvert	extérieur	couvert	extérieur	couvert
5-6 ans	-	-	-	-	300 €	350 €
7-18 ans	522 €	622 €	522 €	622 €	522 €	622 €
Adultes (+18)	532 €	632 €	832 €	932 €	832 €	932 €

Cours d'une heure. Créneau à définir avec le responsable de la section tennis.
Ces tarifs incluent l'adhésion à l'associaiton, les cours et la licence FFT. Aucun droit d'entrée n'est demandé.

STAGES

Toute l'année, pendant les vacances scolaires, La Camillienne organise des stages ouverts à tous, adhérents ou non, pour s'initier au tennis ou se perfectionner. Les dates seront précisées sur notre site Internet pendant la saison.

GYM DOUCE

La gym douce allie stretching, yoga et fitness. Les exercices pratiqués d'assouplissement, de respiration et d'étirements permettent de se relaxer sans restriction d'âge ou de capacités physiques. Tous les cours se déroulent à La Camillienne.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	10h00-11h00	Alain
	jeudi	10h00-11h00	Alain

GYM TONIQUE

Discipline qui a pour objectif : le renforcement musculaire, le développement du cardio, de la souplesse et la mobilisation articulaire. Les mouvements s'effectuent aussi bien avec des poids que des barres lestées ou encore des cordes à sauter, le tout en musique.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	lundi	19h00-20h00	Jean
	lundi	20h00-21h00	Jean

STRETCHING PILATE

Activité qui vise à raffermir les muscles et à renforcer les articulations. Les exercices insistent sur la conscience du mouvement, l'équilibre, l'ajustement des postures et les mobilisations douces. Ils se déroulent debout, assis, au sol, et mobilisent le dos, le ventre et le côté du corps.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	20h00-21h00	Alain
	vendredi	19h00-20h00	Alain

Tarifs des cours	1 cours	2 cours
Gym	295 €	505 €
Stretching	295 €	505 €
Yoga	335 €	580 €
Gym + yoga	-	525 €

YOGA

le Hatha yoga traditionnel enseigné permet de tonifier et d'assouplir son corps, de se détendre ou de se relaxer tout en douceur. Une pratique régulière aide en effet à renforcer ses muscles, à évacuer les pensées négatives, à méditer, à soulager le dos et à respirer plus librement.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	19h00-20h30	Christine
	vendredi	15h15-16h45	

GYM & YOGA

AQUAGYM

L'aquagym permet de se détendre et de se muscler, avec la facilité de l'eau qui porte et la résistance qu'elle offre, dans une ambiance à la fois conviviale et sportive. Chaque groupe comporte une douzaine de pratiquant(e)s adultes.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	18h45-19h30	Lucas
	vendredi	19h30-20h15*	Lucas

Tarif : 255 € (*Petit bain : accessible aux non nageurs)

AQUATRAINING

Sport aquatique très complet visant à tonifier l'ensemble du corps, l'aquatraining sollicite tous les muscles en préservant les articulations. Il renforce le système cardiovasculaire, améliore la circulation et la respiration et augmente l'endurance.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	20h15-21h00*	Lucas

Tarif : 275 €

INITIATION À LA NAGE ADULTE

Il est possible d'apprendre à nager à tout âge ! En petit groupe, dans le petit ou le grand bassin, le maître-nageur vous accompagne dans l'apprentissage de la nage.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	19h30-20h15	Amélie

Tarif : 285 €

NATATION ADULTE (ENTRAÎNEMENT)

Des entraînements encadrés par un maître nageur sont proposés aux adultes pour se perfectionner.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	19h30-21h00	Marc

Tarif : 210 €

Tous les sports d'eau se déroulent à la Piscine Jean Boiteux

SPORTS D'EAU

ÉVEIL AQUATIQUE

L'éveil prépare les enfants de 4-6 ans à l'apprentissage de la natation grâce à des jeux avec frites, tapis, toboggan, ballons ou cerceaux et des petits exercices plus techniques.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
4 ans	mardi	17h00-17h45	Hugo
	mardi	18h00-18h45	Sophie & Lucas
5 ans	mardi	18h45-19h30	Sophie & Lucas
6 ans	vendredi	18h45-19h30	Amélie

Tarif : 220 €

NATATION 6-18 ANS

Une fois familiarisés avec l'eau, les enfants apprennent à nager et se perfectionnent. Par groupes de niveaux, ils travaillent leur technique, leur endurance et pratiquent aussi des jeux, des relais, des courses... Des entraînements sont proposés aux adolescents ainsi qu'une initiation à la compétition. Passage des brevets et fête aquatique en juin.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
7-14 ans apprentissage	mardi	17h00-17h45	Lucas
7-14 ans	mardi	18h00-19h30	Sélim Hugo Francis Romain Laurence
15-18 ans	vendredi	19h30-21h00	Romain
+15 ans premiers pas compétition	vendredi	19h30-21h00	Hugo

Tarifs : 265 € (<14 ans) et 285 € (15 ans et +)

BABY GYM

Pour jouer, grimper, rouler, s'amuser...
L'enfant travaille sa motricité, sa coordination et son équilibre. Il découvre les règles des jeux collectifs et apprend à développer ses repères dans l'espace.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
3-5 ans	mercredi	16h00-17h00	Camillienne

Tarif : 295 € Professeur : Jean

GOLF

Unique à Paris, l'activité golf permet aux joueurs débutants ou expérimentés, jeunes ou moins jeunes, d'apprendre et de s'améliorer en salle, dans un gymnase. L'équipement est fourni par l'association.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
13 ans et +	mercredi	16h30-18h00	Gymnase Gamzon (ex Lancette)

Tarif : 160 € Professeur : Jean-Paul

ESCALADE

L'activité se pratique sur le mur d'escalade installé au gymnase de Reuilly. En binôme, on apprend les bons gestes pour sécuriser son partenaire, puis à suivre des parcours préalablement établis, grâce à des prises de couleurs.
L'escalade apprend le sens des responsabilités, l'engagement et la prise de risques, et développe force et souplesse tout en restant très ludique.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-7 ans	samedi	09h00-10h00	Gymnase de Reuilly
	samedi	17h00-18h00	
6-8 ans	dimanche	10h00-11h00	
8-10 ans	samedi	10h00-11h00	
	samedi	18h00-19h00	
9-12 ans	dimanche	11h00-12h00	
11-18 ans	samedi	11h00-12h00	
	samedi	19h00-20h00	
13-18 ans	dimanche	12h00-13h00	
18 ans et +	samedi	12h00-13h00	

Tarif (<18 ans) : 420 € Tarif (>18 ans) : 445 €
Professeurs : Winess - Adrien - Sabrina

ROLLER & FREESTYLE

L'activité permet d'apprendre le roller ou de progresser de manière ludique. Des exercices et jeux permettent d'apprendre les bases et de maîtriser la glisse en roller.
Section Freestyle pour les 9-16 ans de niveau intermédiaire et confirmé, le samedi en extérieur.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-9 ans	vendredi	17h00-18h15	TEP Louis Braille
6-15 ans	mardi	17h30-19h00	
10-15 ans	vendredi	17h45-19h00	
9-16 ans	samedi	10h30-12h00	Extérieur

Tarifs : 280 € (cours 1h15) - 310 € (cours 1h30) ;
2 cours : 450 € - Professeur : Yoro

GUITARE ÉLECTRIQUE

Le cours est ouvert à tous les niveaux, on y aborde l'apprentissage des techniques propres à l'instrument, en fonction des styles, la découverte du rôle de guitariste électrique au sein d'un groupe (rythmique et soliste), l'utilisation d'un amplificateur et de pédales d'effets. Toutes ces notions sont abordées à travers l'étude de morceaux connus, appréciés par les élèves. L'apprentissage des bases de la théorie musicale s'intègre naturellement au cours, le solfège est utile, mais pas indispensable.

GUITARE ACOUSTIQUE

Le cours de guitare acoustique est ouvert à tous les niveaux. Il permet aux élèves d'aborder les différentes façons de jouer de la guitare (arpèges, médiator, gratté) à travers l'étude de morceaux appartenant à différents styles de musiques. Selon les préférences de l'élève, il lui sera possible de voyager entre la musique classique et les musiques actuelles (pop, rock, chanson, jazz...). L'apprentissage des bases de la théorie musicale s'intègre naturellement au cours, le solfège est utile, mais pas indispensable.

BASSE ÉLECTRIQUE

Le cours est ouvert à tous les niveaux. Il propose de découvrir et d'étudier les styles de musiques dans lesquels la basse électrique joue un rôle important aussi bien pour le rythme, que pour la mélodie et l'harmonie. Selon les préférences de styles musicaux de l'élève, les techniques de jeu, le groove, l'improvisation et les bases de la théorie musicale sont abordés pour permettre rapidement à l'élève de progresser et de jouer avec d'autres. Le solfège est un outil utile mais pas indispensable, c'est au choix.

BATTERIE

Le cours est ouvert à tous les niveaux. On y apprend les différentes techniques de jeu, la coordination. Pour cela nous aborderons de nombreux types de rythmes (binaires, ternaires), à travers des morceaux représentatifs de différents styles, l'objectif est de permettre à l'élève de prendre du plaisir et de pouvoir rapidement jouer avec d'autres musiciens. Le solfège rythmique est abordé au fur et à mesure.

ATELIERS PRATIQUE DES MUSIQUES ACTUELLES

Dans cet atelier, on joue ensemble. Tous les instruments sont les bienvenus. On élabore, avec les participants; un répertoire de morceaux de différents styles de musiques (pop, rock, hip-hop, R&B, chanson, etc.). Chacun a son instrument mais peut aussi découvrir les autres. L'atelier se passe dans des conditions de répétition professionnelles. La batterie, les percussions, les claviers et les amplis sont déjà sur place. Cet atelier est le prolongement idéal des cours d'instruments en permettant la mise en pratique des morceaux et notions abordées. Il est ouvert à ceux ayant déjà eu une pratique instrumentale. Le solfège n'est pas nécessaire.
Les participants auront au cours de l'année l'occasion de jouer leurs répertoires sur scène lors de concerts organisés par La Camillienne.

Instruments	Ages	Jours	Horaires	Prof.
Guitare électrique Guitare acoustique Basse électrique	Pour tous (dès 8 ans)	mardi, jeudi, vendredi	16h30-21h00	Hervé
Batterie				Marius
Ateliers	8-12 ans +12 ans	samedi samedi	15h00-16h30 13h30-15h00	Hervé

Tarifs :
Cours Duos 1h : 720 €
Cours individuels de 30 mins : 720 €
Cours individuels de 45 mins : 1050 €
Ateliers Pratique
des musiques actuelles : 265 €
Cous semi-collectif piano : 600 €

MUSIQUE

PIANO

Les cours sont axés principalement sur la pratique, avec des leçons de théorie musicale lorsque nécessaire. Différents styles musicaux sont abordés : pop-rock, jazz, musiques de films, classique... Pour les plus jeunes, l'accent est mis sur le côté ludique de la musique et du jeu au clavier.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous (dès 6 ans)	lundi	15h00-21h00	Tsoa
	mercredi	10h45-21h00	Tsoa

Tarifs : voir page précédente

HIP HOP - BREAK DANCE

Plusieurs street dance sont enseignées : le breaking et ses acrobaties, le locking, plus musical et expressif, et le popping. Un bon moyen d'apprendre à connaître son corps en musique !

Ages	Jours	Horaires	Professeur
6-10 ans	mardi	17h00-18h00	Florent
11-14 ans	mardi	18h00-19h00	Florent
15 ans et +	mardi	19h00-20h30	Florent

Tarifs -14 ans : 295 € / +15 ans : 370 €

FLUTE À BEC / DE PAN

La flûte à bec et flûte de pan peuvent se pratiquer dès l'âge de 5 ans grâce à leur aspect ludique et facile d'accès. Le répertoire va de la musique baroque (17e siècle) à nos jours en passant par la musique péruvienne et roumaine.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous	samedi	10h00-13h30	Jocelyn

Cours individuels de 30 min : 720 € / 45 min : 1 050 €

VIOLON

Les cours permettent d'adopter les bons gestes, d'apprendre la lecture des notes et du rythme, et de contrôler sa respiration. L'étude du violon donne accès à un répertoire varié et permet un réel éveil musical.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous	samedi	10h00-13h30	Jocelyn

Cours individuels de 30 min : 720 € / 45 min : 1 050 €

MUSIQUE-DANSE

STAGE ARTS DE LA SCÈNE

Apprendre à jouer en groupe sur scène !
Sur scène on joue de la musique, on joue de son corps, de sa voix, et c'est cette dimension ludique qui est le fil conducteur du stage « arts de la scène ».
Tous les jeunes musiciens à partir de 11 ans et ayant déjà une pratique instrumentale sont les bienvenus, pour découvrir ou approfondir la pratique de la musique en groupe.
A travers une pratique collective et une approche pédagogique spécifique pour chaque instrument, les participants se familiarisent avec tous les aspects de la pratique de groupe (la cohésion d'ensemble, comprendre les structures des morceaux, l'écoute mutuelle...) et montent en commun un répertoire. Ils découvrent également les différents ingrédients d'un spectacle (la lumière, le son) pour finalement se produire dans de vraies conditions de scène lors d'un concert de fin de stage au théâtre de La Camillienne.
1 session : 1re semaine des vacances de Pâques
Tarifs : 110 €

STAGE PERCUSSION

Le stage permet la découverte de différents instruments de percussions, percussions à mains (djembé, congas) et percussions à baguettes (fûts de batterie, cloches). On apprend à jouer des rythmes ensemble, à converser rythmiquement, à s'écouter en jouant, tout en élaborant progressivement sur la semaine un enchaînement qui sera restitué sur scène sous la forme d'un petit spectacle le dernier jour du stage.
Du 12 au 16 février 2024, de 14h à 16h.
A partir de 6 ans - Professeur : Hervé
Tarifs : 90 €

THÉÂTRE ADULTE

Chaque séance de théâtre se décompose en deux parties :

- L'entraînement au théâtre qui se focalise sur : la concentration, la mémorisation, les échauffements corporels et vocaux, le travail sur la respiration et la diction, l'écoute, la gestion de l'espace scénique, le contact avec les partenaires...
- L'interprétation de scènes qui consiste en des exercices d'improvisations, des recherches de textes, de costumes et de décors, des lectures, des mises en scène et bien sûr les répétitions du spectacle en tant que telles.

En juin, une représentation a lieu dans notre théâtre, afin que les élèves mettent en pratique leur talent de comédien.

Les cours sont dispensés par des intervenants professsionnels : Gaëtan Petot, metteur en scène, comédien et coach de prise de parole en public, et Emilie Lecouvey, comédienne professionnelle et diplômée en Études Théâtrales et formée au cours Florent.

Ages	Jours	Horaires	Tarfis	Professeur
Adultes	lundi	18h30-20h30	485 €	Emilie
Adultes	mardi	19h00-21h00	485 €	Gaëtan

THÉÂTRE JEUNE

Cet atelier de théâtre permet aux adolescents et aux plus jeunes de développer leur imagination, leur confiance en eux et leur assurance par divers exercices ludiques sur le corps, la respiration, la voix, le langage, les émotions et l'improvisation.
En travaillant de manière collective, ils apprennent à se présenter en public... mais aussi à écouter les autres !

Un spectacle est monté tout au long de l'année et présenté au mois de juin dans notre théâtre.

Cet atelier est animé, dans un vrai théâtre, par Emilie Lecouvey, comédienne professionnelle, diplômée en Études Théâtrales et formée au cours Florent.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs
7-9 ans	mercredi	15h30-16h30	315 €
10-12 ans	mercredi	16h30-17h30	315 €
13-16 ans	mercredi	14h30-15h30	315 €

Professeur : Emilie

TROUPE AMATEUR

Destinée aux personnes ayant une certaine expérience théâtrale, la troupe amateur travaille sur une pièce tout au long de l'année. De la mise en scène à la création de costume en passant par l'établissement des décors, rien n'est oublié.

En fin de saison, elle présente son spectacle ainsi monté pour deux représentations.

La troupe est dirigée par Emilie Lecouvey, comédienne professionnelle, diplômée en Études Théâtrales et formée au cours Florent.
Les répétitions ont lieu sur une véritable scène dans notre salle de théâtre.

Condition requise : avoir participé une saison aux ateliers de scène de La Camillienne.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs
tous	lundi	20h30-22h30	485 €

THÉÂTRE

ACCUEIL DE LOISIRS

La Camillienne, agréée jeunesse et sport, propose des activités culturelles et ludiques en lien avec son projet éducatif.
L'association accueille les enfants de **6 à 11 ans** tous les mercredis, de 8h à 18h30, dans trois centres :

- La Camillienne (12 rue des meuniers)
- La Durance (8 rue de la Durance)
- La Paroisse de l'Immaculée Conception (13/15 rue Marsoulan)

Les enfants de **3 à 6 ans** sont accueillis tous les mercredis à l'école de l'Immaculée Conception et à l'école de Saint Esprit.

Des animateurs récupèrent les enfants à la sortie des écoles à 11h30 ou 13h30. Les quatre lieux d'accueil peuvent prendre en charge les enfants le mercredi à la journée ou à la demi-journée.

Age	demi-journée	journée
Maternelle	de 395 € à 720 €	de 470 € à 825 €
Primaire	de 355 € à 620 €	de 425 € à 670 €

Tarifs annuels en fonction du quotient familial
(prévoir un panier repas pour le déjeuner)

PÉRISCOLAIRE

Les centres de La Camillienne, La Durance et de la paroisse de l'Immaculée Conception proposent également un accueil périscolaire après l'école les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Des animateurs viennent chercher les enfants aux sorties des écoles pour les emmener sur les différents centres.
Les enfants y prennent leur goûter et font ensuite leurs devoirs sous la surveillance de notre équipe avant d'aller jouer.

Age	1 soir /sem.	2 soirs /sem.	3 soirs /sem.	4 soirs /sem.
6-12 ans	160 €	210 €	265 €	355€ à 605€*

Accueil de loisirs (mercredi) + Périscolaire		
Age	demi-journée	journée
6-12 ans	de 530 € à 765 €	de 555 € à 805 €

*Tarifs annuels en fonction du quotient familial.

Inscriptions & informations auprès des directeurs des centres de loisirs:
olivier.maunand@lacamillienne.fr mateo.milteau@lacamillienne.fr
ines.traccoen@lacamillienne.fr loic.leveil@lacamillienne.fr

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Des jeunes volontaires venant des différents lycées du quartier accueillent et accompagnent les enfants ayant des difficultés scolaires les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h30 à18h30.

Les enfants font leurs devoirs par groupe de deux ou trois avec l'aide d'un volontaire, en prenant le temps de s'arrêter sur les difficultés de chacun. Des exercices supplémentaires leur sont proposés pour approfondir certains points.

Un accompagnement scolaire est également proposé aux primaires le jeudi soir à l'Antenne CPA Bessie Smith (voir page 25)

Age	2 soirs par semaine	3 soirs	4 soirs
Tous	25 € / trimestre	40 € / trim	50 € / trim
pour les enfants inscrits au périscolaire : 30 € / trim			

3-11 ANS

CLUB ADOS

Cette année, le club ado prend une toute autre dimension et adopte un nouveau concept : « ANIM'S TES TEMPS »

Jours	Horaires	Lieux
lundi au vendredi	de 14h00 à 18h30	La Durance 8 rue Durance, Paris 12e

Tarifs : 30 € pour les réinscriptions / 50 € pour les nouvelles inscriptions
+ participation financière si sortie payante

ANIM' TON APRÈM

Viens t'amuser et te détendre (ping-pong, baby-foot, jeux, bibliothèque...) mais aussi participer à des ateliers sportifs, créatifs, manuels, musical et graff, profiter des sorties culturelles et de loisirs et vivre des projets collectifs. Tu pourras aussi t'investir sur les évènements proposés à La Camillienne.

ANIM' TES DEVOIRS : L'ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Avec l'aide des animateurs et des bénévoles, viens faire tes devoirs, dépasser tes difficultés, travailler avec les autres, approfondir tes connaissances, tous les jours de 17h à 18h30.

Tarif : 90 € l'année

ANIM' TON MIDI : LES VENDREDIS PANINIS

Tous les vendredis, de 11h à 14h, les jeunes ont la possibilité de préparer et déguster de délicieux paninis salés et/ou sucrés faits par les animateurs et un groupe de jeunes.

ANIM' TA SOIRÉE : « HOME SWEET HOME »

Un vendredi par mois, les jeunes se retrouvent à partir de 19h00 et jusqu'à 22h00 autour d'un buffet partagé et d'une soirée à thème : jeux de société, karaoké, blind-test, ciné-débat, improvisation...

Inscriptions et informations :
Jeevan.Bourgeois@lacamillienne.fr
Manon.hamid@lacamillienne.fr
ou sur place au 8 rue de la Durance, Paris 12e

« Se divertir, s'enrichir et s'engager », telle est la devise du pôle jeunesse de la Camillienne. Par le biais d'animations, de projets ludiques, culturels et éducatifs, et la construction d'événements tout au long de l'année, les jeunes de 11 à 25 ans, accompagnés par une équipe d'animateurs socio-culturels, s'expriment, échangent, grandissent et deviennent les citoyens de demain !

11-15 ANS

ANTENNE LOUISE JACOBSON

L'antenne Bessie Smith (ex Local interassociatif) est un lieu d'accueil, de réflexion et de proposition mis à disposition des jeunes. Ils peuvent y faire des recherches internet et bénéficier d'aide dans leurs questions administratives, leur recherche de stage, l'écriture de rapport, la rédaction de CV, de lettre de motivation ou la construction de projets.

Jours	Horaires
mardi	10h-20h
mercredi	14h-20h
jeudi	10h-20h

Jours	Horaires
vendredi	10h-20h
samedi	10h-18h

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE

Une aide aux devoirs est proposée aux collégiens tous les lundis et jeudis, et aux primaires les jeudis.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
Collégiens	lundi & jeudi	17h00-18h30	La Durance
Primaires	jeudi	17h00-18h30	Antenne

Tarif : 15 € l'année

Inscriptions et renseignements sur place.
Antenne Louise Jacobson : 91 rue Claude Decaen, Paris 12e
La Durance : 8 rue La Durance, Paris 12e

16-25 ANS

ENGAGEMENT SOLIDAIRE

Sur deux ans, à petite échelle, les jeunes sont amenés à découvrir le monde de l'humanitaire et de la solidarité à travers des actions et des ateliers : maraudes, collectes alimentaires, Noël solidaire, ateliers et jeux autour des grandes journées internationales... L'objectif est de concevoir, préparer et réaliser un mini-séjour « langue et volontariat » ou un chantier jeune international. Ce projet solidaire est aussi l'occassion d'échanges interculturels et de découvrir un nouveau pays.

BAFA, BÉNÉVOLAT...

- **Devenez bénévole** à l'accompagnement à la scolarité, dans une section sportive, au centre de loisirs ou sur un événement culturel ou sportif de l'association !
- **Devenez animateur(trice) BAFA** ou stagiaire BAFA au centre de loisirs pendant l'année ou les vacances scolaires.
- **Engagez-vous en tant que volontaire service civique** dans le domaine de l'animation ou du sport !

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Une aide aux devoirs pour les 2nd / 1re est encadrée par une équipe de bénévoles. En lien avec leur parcours scolaire, les jeunes iront à la recherche d'outils pédagogiques et de moyens humains afin de concevoir et réaliser leur propre mini forum des métiers à destination des jeunes de la 3e à la 1re.

Jours	Horaires	Lieux
Tous les jours	12h00 à 18h30	La Durance

Tarfis : 30 € / trimestre ou 90 € / an

VACANCES SCOLAIRES

Pendant les vacances scolaires, La Camillienne accueille les jeunes de 3 à 17 ans, qu'ils soient adhérents ou non de l'association, en séjours, stages sportifs ou culturels et accueil de loisirs.

Activité	Age	Dates
ÉTÉ 2023		
Week-end détente d'après brevet	14-15 ans	29 juin - 1er juillet
Stage de foot	6-13 ans	du 10 au 13 juillet du 17 au 21 juillet du 21 au 25 août
Centre de loisirs	6-11 ans	du 10 au 28 juillet du 22 au 26 août
Camp d'été	6-11 ans	du 7 au 21 juillet
	12-17 ans	du 7 au 21 juillet
TOUSSAINT 2024		
Stage sport fun culture	11-15 ans	du 23 au 27 octobre
Stage de foot	6-13 ans	du 23 au 27 octobre du 31 oct. au 4 nov.
Centre de loisirs	3-6 ans	du 23 au 27 octobre
	6-11 ans	du 23 au 27 octobre du 30 oct. au 3 nov.
NOËL 2024		
Centre de loisirs	6-11 ans	du 26 au 29 décembre

Activité	Age	Dates
HIVER 2024		
Camp montagne	10-17 ans	du 11 au 17 février
Stage de foot	6-13 ans	du 12 au 16 février du 19 au 23 février
Centre de loisirs	3-6 ans	du 12 au 16 février
	6-11 ans	du 12 au 16 février du 19 au 23 février
AVRIL 2024		
Camp de printemps	3-11 ans	du 8 au 13 avril
	12-17 ans	du 8 au 13 avril
Stage de foot	6-13 ans	du 8 au 12 avril du 15 au 19 avril
Stage arts de la scène	12-17 ans	du 22 au 28 avril
Centre de loisirs	6-11 ans	du 8 au 12 avril du 15 au 19 avril
ÉTÉ 2024		
Camp d'été	6-11 ans	Dates à venir
	12-17 ans	Dates à venir
Centre de loisirs	3-6 ans	du 8 au 12 juillet
	6-11 ans	du 8 au 26 juillet
Stage de foot	6-13 ans	du 8 au 12 juillet du 15 au 19 juillet

La Camillienne
12 rue des Meuniers, Paris 12e
01 43 07 55 61
lacamillienne12@gmail.com
lacamillienne.fr

/ lacamillienne / lacamillienne

PARIS · 12e · Caf de Paris · LA FONDATION NOTRE DAME PORTEURS D'ESPÉRANCE · Facel · Paroisse de l'Immaculée Conception · GTA GÉOMÈTRES EXPERTS