



2025-2026
LA CAMILLIENNE

Activités culturelles, artistiques et sportives
Séjours, stages et vacances

La Camillienne créée en 1894, est une association chrétienne loi 1901 ouverte à tous, fortement implantée dans le tissu urbain du 12^e arrondissement de Paris. Elle participe activement à la vie du quartier en proposant des activités culturelles, sportives et d'éveil. La Camillienne accueille aujourd'hui plus de 2 000 adhérents : enfants, adolescents, adultes.

Elle a pour objectif d'accueillir, d'animer et de co-éduquer dans le respect de l'épanouissement personnel, moral, intellectuel et physique de ses adhérents en favorisant l'ouverture vers autrui, le respect mutuel, un esprit de tolérance, de solidarité, d'entraide et de partage.

La Camillienne accueille également les enfants et adolescents le mercredi et après l'école dans ses centres de loisirs et Club ados. Elle leur propose aussi séjours et stages pendant les différentes vacances scolaires.

La Camillienne est aussi un lieu de vie, de fête et d'ouverture culturelle. Dans son théâtre, se déroulent tout au long de la saison spectacles et concerts pour petits et grands.

LA CAMILLIENNE

- L'association est affiliée aux fédérations suivantes : Facel, FFF, FFJDA, FFKDA et FFT.
 - Il faut être adhérent de l'association pour pouvoir s'inscrire aux activités. La cotisation d'adhésion est de 30 euros/an. Elle donne droit en plus à certains avantages : tarifs réduits aux spectacles par exemple.
 - Chaque adhérent est tenu de prendre connaissance du règlement intérieur.
 - Toute adhésion d'un mineur doit être faite par ses parents ou son mandataire.
 - Toute adhésion est due pour la saison entière, de septembre à juin.
 - Le règlement de ce qui est dû pour la saison est exigible à l'inscription avec possibilités d'encaissement en plusieurs échéances.
 - Modalités de paiement : Bons CAF (tickets loisirs), Aide Reduc'Sport, ANCV, espèces, chèque, Pass'Sport, VACAF
- Les informations contenues dans cette brochure ne sont pas contractuelles.
 - **Les inscriptions et réinscriptions** pour la saison 2025-2026 doivent être effectuées :
 - > **En ligne sur notre site internet :** lacamillienne.fr
 - > **Du 2 au 30 septembre au siège de l'association :**
 - Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 16h30-18h30
 - Mercredi : 10h00-12h30 & 14h00-18h00
 - > **Le samedi 13 septembre au Forum des Associations du 12^e** sur le stand de La Camillienne.

JUDO

Le judo est un art martial moderne, classé en sport de combat et en sport olympique. L'objectif principal est de projeter ou d'immobiliser son adversaire grâce à des techniques variées.

Les cours se pratiquent dans le dojo de La Camillienne de manière ludique : les apprentis judokas apprennent à chuter, lutter et passent les grades à chaque fin de saison.

KARATÉ

Les diverses techniques du Karaté sont enseignées par l'intermédiaire de 3 formes de travail : Le Kihon (répétition des gestes), les Kata (enchaînements codifiés) et le Kumité (combat). La section karaté est dirigée par Christian Akanati, double champion départemental combat, ceinture noire 7^e dan, diplômé d'état 2^e degré. La compétition y est proposée sans être une obligation.

Le club est affilié à la FFKDA.

CAPOIERA

La capoeira est un art martial brésilien qui combine danse et combat. Il se pratique sur fond de percussions, permet d'apprendre à mieux connaître son corps, à développer sa force musculaire et à prendre confiance en soi. Les cours sont donnés par Novinha.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
4-7 ans	lundi	17h00-18h00	Camillienne
	jeudi	17h00-18h00	
7-9 ans	lundi	18h00-19h00	Camillienne
	jeudi	18h00-19h00	
10 ans et +	lundi	19h00-20h00	Camillienne
	jeudi	19h00-20h00	

Tarif : 345 € pour 2 cours

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-10 ans débutants	mercredi	17h10-18h00	Camillienne
	vendredi	17h00-18h00	
6-10 ans confirmés	mercredi	18h00-19h00	Camillienne
	vendredi	18h00-19h00	
+12 ans & Adultes	mercredi	19h00-20h10	Camillienne
	vendredi	19h00-20h30	

Tarif : 345 € pour 2 cours

Ages	Jours	Horaires	Lieux
4-6 ans	mercredi	17h00-17h45	Camillienne
7-11 ans	mercredi	17h45-18h45	Camillienne
	samedi	14h00-15h00	Camillienne
12-18 ans	mercredi	18h45-19h45	Camillienne
	samedi	15h00-16h30	Camillienne

Tarifs : 4/7 ans: 300€; 8-11 ans: 310€; 12-18: 320€ (2 cours: 355€/365€)



ARTS MARTIAUX

ÉCOLE DE FOOTBALL

L'école de football a pour vocation d'initier les enfants à la pratique du football, mais également d'un sport collectif de manière générale. Les enfants apprennent la motricité spécifique, la technique et les bases tactiques du football. Outre la pratique du sport, nos éducateurs ont également pour mission de transmettre les valeurs du football aux enfants, comme la solidarité, l'entraide ou encore le respect de l'arbitrage et des règles.

Ages	Jours	Horaires	Lieux (Stade)
U6-U7 nés en 2020-2019	mercredi	12h30-14h00	Léo Lagrange
U8 nés en 2018	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
U9 nés en 2017	mercredi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	vendredi	18h00-19h15	Léo Lagrange
U10 nés en 2016	mardi	18h00-19h30	Alain Mimoun
	vendredi	18h00-19h15	Alain Mimoun
U11 nés en 2015	mercredi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	vendredi	18h00-19h30	Léo Lagrange
U12 nés en 2014	mercredi	18h00-19h30	Alain Mimoun
	vendredi	18h00-19h15	Alain Mimoun
U13 nés en 2013	mardi	18h00-19h30	Alain Mimoun
	vendredi	19h15-20h30	Alain Mimoun

Tarifs : 280 € à 450 € en fonction du quotient familial.

+55 € de frais d'équipements obligatoires jusqu'en U13. Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.

FOOTBALL À 11

Finie l'école de foot, place à la compétition ! À partir de 13 ans les jeunes découvrent le football à 11 ; ils continuent de développer leurs qualités physiques, techniques ainsi que leur connaissances tactiques auprès de nos éducateurs diplômés. Pour les éducateurs, une seule mission : faire grandir les jeunes sur et en dehors des terrains. Nos équipes sont engagées dans les compétitions du district de Paris de la D3 à la D1.

Ages	Jours	Horaires	Lieux (Stade)
U14 nés en 2012	mardi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	jeudi	18h00-19h30	Léo Lagrange
U15-U16 nés en 2011 et 2010	mardi	19h30-20h45	Léo Lagrange
	vendredi	19h15-20h30	Léo Lagrange
U17-U18 nés en 2009 et 2008	mercredi	19h30-21h00	JP Garcherie
	vendredi	19h15-20h30	Léo Lagrange
Séniors à partir de 2007	mercredi	19h00-21h00	Léo Lagrange
	vendredi	20h00-22h00	Alain Mimoun
Vétérans à partir de 1990	mercredi	20h30-22h00	Léo Lagrange
Gardiens toutes cat.	lundi	17h30-19h30	Léo Lagrange

Tarifs : U14, U18 : 280 € à 450 € en fonction du quotient familial.

U19, U20 & Séniors M : 225 € - Vétérans : 255 €

Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.

FOOTBALL FÉMININ

Pratiquer le football féminin dans le 12^e c'est possible ! En effet, La Camillienne possède des équipes féminines pour toutes les catégories d'âge à partir de 6 ans. Débutantes ou initiées, toutes sont les bienvenues dans nos équipes, dont les objectifs sont le plaisir et le beau jeu !

Ages	Jours	Horaires	Stade
WU9 à WU13 nées entre 2013 et 2018	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
WU15 nées en 2012-2011	mercredi	16h30-18h00	Léo Lagrange
Séniors (+16) équipe foot à 11 / foot à 8	mardi	20h45-22h00	Léo Lagrange
	mercredi	21h00-22h00	
	vendredi	19h15-20h30	
Gardiennes	lundi	17h30-19h30	Léo Lagrange

Tarifs : WU9 à WU15, Séniors (-18 ans) : de 280 € à 450 € en fonction du quotient familial. Séniors : 225 € +55 € de frais d'équipements obligatoires jusqu'en WU13
Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année

FOOTBALL DÉVELOPPEMENT

Cette catégorie propose une pédagogie plus ludique, moins axée sur la compétition. Elle nous permet d'accueillir plus d'enfants et de leur offrir un développement moteur et éducatif à travers le football.

Ages	Jours	Horaires	Stade
U10-U11 nés en 2015 et 2016	lundi	18h00-19h30	Léo Lagrange
	mercredi	18h00-19h30	Alain Mimoun
U12-U13 nés en 2013 et 2014	mercredi	18h00-19h30	Alain Mimoun
	jeudi	18h00-19h30	Lavigerie

Tarifs : 280 € à 450 € en fonction du quotient familial.
+55 € de frais d'équipements obligatoires jusqu'en U13.
Un droit d'entrée de 35 € est demandé la première année.
arifs : voir École de foot

FOOTBALL

MINI-TENNIS

Réservé aux enfants de 5 à 6 ans, son objectif est de faire découvrir le tennis de façon ludique et éducative. Le matériel et le terrain sont adaptés aux petits. L'activité est encadrée par des professeurs brevetés d'Etat et des assistants-moniteurs.

ÉCOLE DE TENNIS

Les jeunes de 7 à 18 ans y apprennent les bases techniques et tactiques et commencent à faire des matches. Une pratique renforcée peut être proposée aux enfants motivés et présentant des aptitudes pour la compétition officielle et homologuée.

TENNIS ADULTE

Les cours, encadrés par des enseignants brevetés d'état, s'adressent aussi bien aux débutants qu'aux confirmés. Afin d'avoir un enseignement de qualité, les cours sont limités à 4 personnes. Des groupes de niveaux sont établis avant le début de la saison. Des participations aux championnats interclubs sont proposées à chacun souhaitant figurer dans l'une de nos équipes.



Le club de tennis de La Camillienne est affilié à la Fédération Française de Tennis. Les cours ont lieu sur les principales installations du 12^e arrondissement. L'inscription comprend également le droit d'utiliser des terrains en jeu libre, le dimanche sur courts couverts et extérieurs.

Court	lundi - vendredi 9h - 19h		lundi - vendredi 19h - 22h		samedi 9h - 19h	
	extérieur	couvert	extérieur	couvert	extérieur	couvert
5-6 ans	-	-	-	-	300 €	350 €
7-18 ans	572 €	692 €	572 €	692 €	572 €	692 €
Adultes (+18)	582 €	695 €	882 €	982 €	882 €	982 €

Cours d'une heure. Créneau à définir avec le responsable de la section tennis.

Ces tarifs incluent l'adhésion à l'association, les cours et la licence FFT. Aucun droit d'entrée n'est demandé.



Toute l'année, pendant les vacances scolaires, La Camillienne organise des stages ouverts à tous, adhérents ou non, pour s'initier au tennis ou se perfectionner. Les dates seront précisées sur notre site Internet pendant la saison.

TENNIS

GYM DOUCE

La gym douce allie stretching, yoga et fitness. Les exercices pratiqués d'assouplissement, de respiration et d'étirements permettent de se relaxer sans restriction d'âge ou de capacités physiques. Tous les cours se déroulent à La Camillienne.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	10h00-11h00	Alain
	jeudi	10h00-11h00	Alain

GYM TONIQUE

Discipline qui a pour objectif : le renforcement musculaire, le développement du cardio, de la souplesse et la mobilisation articulaire. Les mouvements s'effectuent aussi bien avec des poids que des barres lestées ou encore des cordes à sauter, le tout en musique.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	lundi	19h00-20h00	Nazim

STRETCHING PILATES

Activité qui vise à raffermir les muscles et à renforcer les articulations. Les exercices insistent sur la conscience du mouvement, l'équilibre, l'ajustement des postures et les mobilisations douces. Ils se déroulent debout, assis, au sol, et mobilisent le dos, le ventre et le côté du corps.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	20h00-21h00	Alain
	vendredi	19h15-20h15	Alain

Tarifs des cours	1 cours	2 cours
Gym	300 €	510 €
Stretching	300 €	510 €
Yoga	340 €	585 €
Qi gong	340 €	-
Gym + Yoga/Stretching/ Qi Gong		530 €

YOGA

Le Hatha yoga traditionnel enseigné permet de tonifier et d'assouplir son corps, de se détendre ou de se relaxer tout en douceur. Une pratique régulière aide en effet à renforcer ses muscles, à évacuer les pensées négatives, à méditer, à soulager le dos et à respirer plus librement.

Public	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	mardi	19h00-20h30	Bérénice
Adapté*	vendredi	15h15-16h45	Christine

*Cours adapté quelque soit la condition physique et l'âge (séniors...)

QI GONG

Le Qi Gong agit sur le physique et le mental. Il assouplit et muscle en douceur. Il favorise la circulation du sang et de l'énergie, détend le corps, régularise la respiration et apaise l'esprit.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
Adultes	samedi	10h30-12h00	Chantal



GYM & YOGA

AQUAGYM

L'aquagym permet de se détendre et de se muscler, avec la facilité de l'eau qui porte et la résistance qu'elle offre, dans une ambiance à la fois conviviale et sportive. Chaque groupe comporte une douzaine de pratiquant(e)s adultes.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	18h45-19h30	Gaëlle
	vendredi	19h30-20h15*	Gaëlle
	vendredi	20h15-21h00*	Gaëlle

Tarif : 260 € (*Petit bain : accessible aux non nageurs)

NATATION ADULTE (APPRENTISSAGE)

Il est possible d'apprendre à nager à tout âge ! En petit groupe, dans le petit ou le grand bassin, le maître-nageur vous accompagne dans l'apprentissage de la nage.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	19h30-20h15	Guillaume

Tarif : 290 €

Tous les sports d'eau
se déroulent à la
piscine Jean Boiteux

NATATION ADULTE (PERFECTIONNEMENT)

Des entraînements encadrés par un maître nageur sont proposés aux adultes pour se perfectionner.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Adultes	vendredi	19h30-21h00	Soad

Tarif : 215 €

ÉVEIL AQUATIQUE

L'éveil prépare les enfants de 4-6 ans à l'apprentissage de la natation grâce à des jeux avec frites, tapis, toboggan, ballons ou cerceaux et des petits exercices plus techniques.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Maternelles (moyennes & grandes sections)	mardi	18h00-18h45	Soad
	mardi	18h45-19h30	Soad
	vendredi	18h45-19h30	Soad

Tarif : 225 €

NATATION 6-18 ANS

Une fois familiarisés avec l'eau, les enfants apprennent à nager et se perfectionnent. Par groupes de niveaux, ils travaillent leur technique, leur endurance et pratiquent aussi des jeux, des relais, des courses... Des entraînements sont proposés aux adolescents ainsi qu'une initiation à la compétition. Passage des brevets et fête aquatique en juin.

Ages	Jours	Horaires	Prof.
6-12 ans	mardi	17h00-17h45	Selim Jabir
7-13 ans	mardi	18h00-19h30	Sébastien Gaëlle Soad
14-18 ans	vendredi	19h30-21h00	

Tarifs : 270 € (<14 ans) et 290 € (15 ans et +)



ESCALADE

L'activité se pratique sur le mur d'escalade installé au gymnase de Reully. En binôme, on apprend les bons gestes pour sécuriser son partenaire, puis à suivre des parcours préalablement établis, grâce à des prises de couleurs.

L'escalade apprend le sens des responsabilités, l'engagement et développe force et souplesse tout en restant très ludique.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-7 ans	samedi	09h00-10h00	Gymnase de Reully
	samedi	17h00-18h00	
6-8 ans	dimanche	10h00-11h00	
8-10 ans	samedi	10h00-11h00	
	samedi	18h00-19h00	
9-12 ans	dimanche	11h00-12h00	
11-18 ans	samedi	11h00-12h00	
	samedi	19h00-20h00	
13-18 ans	samedi	20h00-21h00	
	dimanche	12h00-13h00	
18 ans et +	samedi	12h00-13h00	
	samedi	20h00-21h00	

Tarif (<18 ans) : 430 €

Tarif (>18 ans) : 455 €

Professeurs : Clément - Lauriane - Sabrina

BABY GYM

Pour jouer, grimper, rouler, s'amuser...

L'enfant travaille sa motricité, sa coordination et son équilibre. Il découvre les règles des jeux collectifs et apprend à développer ses repères dans l'espace.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
3-5 ans	mercredi	15h30-16h30	Camillienne
Tarif : 300 €	Professeur : Angélique		



ROLLER & FREESTYLE

L'activité permet d'apprendre le roller ou de progresser de manière ludique. Des exercices et jeux permettent d'apprendre les bases et de maîtriser la glisse en roller.

Section Freestyle pour les 9-16 ans de niveau intermédiaire et confirmé, le samedi en extérieur.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
5-9 ans	vendredi	17h00-18h15	
6-15 ans	mardi	17h30-19h00	TEP Louis Braille
10-15 ans	vendredi	17h45-19h00	
9-16 ans	samedi	10h30-12h00	Extérieur

Tarifs : 285 € (cours 1h15) - 315 € (cours 1h30) ;
2 cours : 500 € - Professeur : Zahir

AUTRES SPORTS

GUITARE ÉLECTRIQUE

Le cours est ouvert à tous les niveaux, on y aborde l'apprentissage des techniques propres à l'instrument, en fonction des styles, la découverte du rôle de guitariste électrique au sein d'un groupe (rythmique et soliste), l'utilisation d'un amplificateur et de pédales d'effets. Toutes ces notions sont abordées à travers l'étude de morceaux connus, appréciés par les élèves. L'apprentissage des bases de la théorie musicale s'intègre naturellement au cours, le solfège est utile, mais pas indispensable.

BASSE ÉLECTRIQUE

Le cours est ouvert à tous les niveaux. Il propose de découvrir et d'étudier les styles de musiques dans lesquels la basse électrique joue un rôle important aussi bien pour le rythme, que pour la mélodie et l'harmonie. Selon les préférences de styles musicaux de l'élève, les techniques de jeu, le groove, l'improvisation et les bases de la théorie musicale sont abordés pour permettre rapidement à l'élève de progresser et de jouer avec d'autres. Le solfège est un outil utile mais pas indispensable, c'est au choix.

GUITARE ACOUSTIQUE

Le cours de guitare acoustique est ouvert à tous les niveaux. Il permet aux élèves d'aborder les différentes façons de jouer de la guitare (arpèges, médiateur, gratté) à travers l'étude de morceaux appartenant à différents styles de musiques. Selon les préférences de l'élève, il lui sera possible de voyager entre la musique classique et les musiques actuelles (pop, rock, chanson, jazz...). L'apprentissage des bases de la théorie musicale s'intègre naturellement au cours, le solfège est utile, mais pas indispensable.

BATTERIE

Le cours est ouvert à tous les niveaux. On y apprend les différentes techniques de jeu, la coordination. Pour cela nous aborderons de nombreux types de rythmes (binaires, ternaires), à travers des morceaux représentatifs de différents styles, l'objectif est de permettre à l'élève de prendre du plaisir et de pouvoir rapidement jouer avec d'autres musiciens. Le solfège rythmique est abordé au fur et à mesure.

ATELIERS PRATIQUE DES MUSIQUES ACTUELLES

Dans cet atelier, on joue ensemble. Tous les instruments sont les bienvenus. On élabore, avec les participants; un répertoire de morceaux de différents styles de musiques (pop, rock, hip-hop, R&B, chanson, etc.). Chacun a son instrument mais peut aussi découvrir les autres. L'atelier se passe dans des conditions de répétition professionnelles.

La batterie, les percussions, les claviers et les amplis sont déjà sur place. Cet atelier est le prolongement idéal des cours d'instruments en permettant la mise en pratique des morceaux et notions abordées. Il est ouvert à ceux ayant déjà eu une pratique instrumentale. Le solfège n'est pas nécessaire.

Les participants auront au cours de l'année l'occasion de jouer leurs répertoires sur scène lors de concerts organisés par La Camillienne.

Instruments	Âges	Jours	Horaires	Prof.
Guitare électrique	Pour tous	mardi,	16h30-21h00	Hervé
Guitare acoustique	(dès 8 ans)	vendredi		
Basse électrique				
Batterie	Pour tous	jeudi	17h00-21h00	Quentin
Ateliers	8-12 ans	samedi	15h15-16h30	Hervé
	+12 ans	samedi	13h30-15h00	

Tarifs :

Cours Duos 1h* : 725 €

Cours individuels de 30 min : 725 €

Cours individuels de 45 min : 1055 €

Ateliers Pratique
des musiques actuelles : 360 €

Cours semi-collectif piano : 605 €

*formule possible sous réserve de compatibilité de niveaux des deux élèves. Contacter le secrétariat avant une inscription en cours Duo.



MUSIQUE

PIANO

Les cours sont axés principalement sur la pratique, avec des leçons de théorie musicale lorsque nécessaire. Différents styles musicaux sont abordés : pop-rock, jazz, musiques de films, classique... Pour les plus jeunes, l'accent est mis sur le côté ludique de la musique et du jeu au clavier. À partir de 7 ans.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous (dès 7 ans)	lundi	15h00-21h00	Tsoa
	mercredi	10h45-20h45	
	samedi	16h30-20h15	

Cours individuels de 30 min : 720 € / 45 min : 1 050 € / semi-collectif : 605 €

FLUTE À BEC / DE PAN

La flûte à bec et flûte de pan peuvent se pratiquer dès l'âge de 5 ans grâce à leur aspect ludique et facile d'accès. Le répertoire va de la musique baroque (17^e siècle) à nos jours en passant par la musique péruvienne et roumaine.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous	samedi	10h00-13h30	Jocelyn

Cours individuels de 30 min : 725 € / 45 min : 1 055 €

HIP HOP - BREAK DANCE

Nouvelle discipline phare des Jeux Olympiques de paris 2024, le break dance est une discipline de danse urbaine énergique et acrobatique, mêlant mouvements de danse debout, figures au sol et performances créatives, idéale pour développer la coordination, la souplesse et l'expression artistique.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
6-10 ans	mardi	17h00-18h00	Florent
11-14 ans	mardi	18h00-19h00	Florent
15 ans et +	mardi	19h00-20h30	Florent

Tarifs -14 ans : 300 € / +15 ans : 375 €

VIOLON

Les cours permettent d'adopter les bons gestes, d'apprendre la lecture des notes et du rythme, et de contrôler sa respiration. L'étude du violon donne accès à un répertoire varié et permet un réel éveil musical.

Ages	Jours	Horaires	Professeur
Pour tous	samedi	10h00-13h30	Jocelyn

Cours individuels de 30 min : 725 € / 45 min : 1 055 €

STAGE ARTS DE LA SCÈNE

Apprendre à jouer en groupe sur scène !
Sur scène on joue de la musique, on joue de son corps, de sa voix, et c'est cette dimension ludique qui est le fil conducteur du stage « arts de la scène ». Tous les jeunes musiciens à partir de 13 ans et ayant déjà une pratique instrumentale sont les bienvenus, pour découvrir ou approfondir la pratique de la musique en groupe.

A travers une pratique collective et une approche pédagogique spécifique pour chaque instrument, les participants se familiarisent avec tous les aspects de la pratique de groupe (la cohésion d'ensemble, comprendre les structures des morceaux, l'écoute mutuelle...) et montent en commun un répertoire. Ils découvrent également les différents ingrédients d'un spectacle (la lumière, le son) pour finalement se produire dans de vraies conditions de scène lors d'un concert de fin de stage au théâtre de La Camillienne.

1 session : du 25 au 31 octobre 2025

Tarifs : -13 ans : 120 € / 13 ans et + : 160 €

STAGE PERCUSSION

Le stage permet la découverte de différents instruments de percussions, percussions à mains (djembé, congas) et percussions à baguettes (fûts de batterie, cloches). On apprend à jouer des rythmes ensemble, à converser rythmiquement, à s'écouter en jouant, tout en élaborant progressivement sur la semaine un enchaînement qui sera restitué sur scène sous la forme d'un petit spectacle le dernier jour du stage.

Du 20 au 24 octobre 2025, de 14h à 16h

Du 20 au 24 avril 2026, de 14h à 16h

A partir de 6 ans - Professeur : Hervé

Tarifs : 120 €

THÉÂTRE ADULTE

Chaque séance de théâtre se décompose en deux parties :

- L'entraînement au théâtre qui se focalise sur : la concentration, la mémorisation, les échauffements corporels et vocaux, le travail sur la respiration et la diction, l'écoute, la gestion de l'espace scénique, le contact avec les partenaires...
- L'interprétation de scènes qui consiste en des exercices d'improvisations, des recherches de textes, de costumes et de décors, des lectures, des mises en scène et bien sûr les répétitions du spectacle en tant que telles.

En juin, une représentation a lieu dans notre théâtre, afin que les élèves mettent en pratique leur talent de comédien.

Les cours sont dispensés par un intervenant professionnel : Gaëtan Petot, metteur en scène, comédien et coach de prise de parole en public.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs	Professeur
Adultes	mardi	19h00-21h00	495 €	Gaëtan

THÉÂTRE JEUNE

Cet atelier de théâtre permet aux adolescents et aux plus jeunes de développer leur imagination, leur confiance en eux et leur assurance par divers exercices ludiques sur le corps, la respiration, la voix, le langage, les émotions et l'improvisation.

En travaillant de manière collective, ils apprennent à se présenter en public... mais aussi à écouter les autres !

Un spectacle est monté tout au long de l'année et présenté au mois de juin dans notre théâtre.

Cet atelier est animé, dans un vrai théâtre, par Emilie Lecouvey, comédienne professionnelle, diplômée en Études Théâtrales et formée au cours Florent.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs
7-9 ans	mercredi	15h30-16h30	325 €
10-12 ans	mercredi	16h30-17h30	325 €
13-16 ans	mercredi	14h30-15h30	325 €

Professeur : Emilie

TROUPE AMATEUR

Destinée aux personnes ayant une certaine expérience théâtrale, la troupe amateur travaille sur une pièce tout au long de l'année. De la mise en scène à la création de costume en passant par l'établissement des décors, rien n'est oublié.

En fin de saison, elle présente son spectacle ainsi monté pour deux représentations.

La troupe est dirigée par Emilie Lecouvey, comédienne professionnelle, diplômée en Études Théâtrales et formée au cours Florent.

Les répétitions ont lieu sur une véritable scène dans notre salle de théâtre.

Condition requise : avoir participé une saison aux ateliers de scène de La Camillienne.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs
tous	lundi	19h30-22h30	560 €

DÉCOUVERTE DE L'IMPRO

Des premiers pas jusqu'au match, l'improvisation permet d'appréhender la scène, de se découvrir, d'apprendre ensemble et d'explorer un monde infini d'histoires. Dans cet atelier, sont enseignées les techniques de l'improvisation puis l'interprétation et le jeu. Plusieurs professeurs interviendront.

Atelier destiné aux débutants.

Ages	Jours	Horaires	Tarifs
tous	mercredi	18h30-20h30	520 €



THÉÂTRE

ACCUEIL DE LOISIRS

La Camillienne, agréée jeunesse et sport, propose des activités culturelles et ludiques en lien avec son projet éducatif.

L'association accueille les enfants de **6 à 11 ans** tous les mercredis, de 8h à 18h30, dans trois centres :

- La Camillienne (12 rue des meuniers)
- La Durance (8 rue de la Durance)
- La Paroisse de l'Immaculée Conception (13/15 rue Marsoulan)

Des animateurs récupèrent les enfants à la sortie des écoles à 11h30 ou 13h30.

Les enfants de **3 à 6 ans** sont accueillis tous les mercredis à l'école de l'Immaculée Conception et à l'école de Saint Esprit.

Les quatre lieux d'accueil peuvent prendre en charge les enfants le mercredi à la journée ou à la demi-journée.

Age	demi-journée	journée
Maternelle	de 405 € à 920 €	de 505 € à 1 020 €
Primaire	de 360 € à 800 €	de 450 € à 900 €

Tarifs annuels en fonction du quotient familial
(prévoir un panier repas pour le déjeuner)

PÉRISCOLAIRE

Les centres de La Camillienne, La Durance et de la paroisse de l'Immaculée Conception proposent également un accueil périscolaire après l'école les lundis, mardis, jeudis et vendredis.

Des animateurs viennent chercher les enfants aux sorties des écoles pour les emmener sur les différents centres.

Les enfants y prennent leur goûter et font ensuite leurs devoirs sous la surveillance de notre équipe avant d'aller jouer.

Age	1 soir /sem.	2 soirs /sem.	3 soirs /sem.	4 soirs /sem.
6-12 ans	175 €	235 €	295 €	360€ à 675€*

Accueil de loisirs (mercredi) + Périscolaire		
Age	demi-journée	journée
6-12 ans	de 505 € à 950 €	de 560 € à 1 000 €

*Tarifs annuels en fonction du quotient familial.

Inscriptions & informations auprès des directeurs des centres de loisirs:

olivier.maunand@lacamillienne.fr

sarah.gargano@lacamillienne.fr

ines.traccoen@lacamillienne.fr

lea.chapelon@lacamillienne.fr

mateo.milteau@lacamillienne.fr



ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ

Des jeunes volontaires venant des différents lycées du quartier accueillent et accompagnent les enfants ayant des difficultés scolaires. Ils les aident à faire leurs devoirs en prenant le temps de s'arrêter sur les difficultés de chacun.

Cet accompagnement a lieu deux fois par semaine de 16h30 à 18h30 dans 2 centres différents (Immaculée Conception, La Camillienne) :

- Soit lundi et jeudi
- Soit mardi et vendredi

Nos animateurs peuvent récupérer les enfants à la sortie de l'école pour les conduire aux centres.

Un accompagnement scolaire est également proposé à l'antenne Louise Jacobson (voir page 25)

Formule	Tarifs /an selon le quotient familial
---------	---------------------------------------

AS seul	de 70 € à 300 €
---------	-----------------

AS + trajet	de 120 € à 430 €
-------------	------------------

+30 € d'adhésion à l'association	
----------------------------------	--

3-11 ANS

PÔLE JEUNESSE

Un nouvel espace jeunesse situé au 39 rue des Meuniers, proche du siège social de l'association, accueille les jeunes de 11 à 15 ans. C'est un lieu de rencontres, d'expressions d'accompagnements et de découverte.

Jours

Lieux

lundi au vendredi

Espace jeunesse
39 rue des Meuniers, Paris 12^e

Tarifs : 30 € pour les réinscriptions / 50 € pour les nouvelles inscriptions
+ participation financière si sortie payante

ACCUEIL QUOTIDIEN

Tous les jours de 14h à 17h

Activités sportives, créatives, manuelles, jeux de sociétés, sorties culturelles.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Tous les jours de 17h à 18h30

Notre équipe d'animation et des bénévoles aident les jeunes à réaliser leurs devoirs et à dépasser leurs difficultés scolaire.

Différents projets culturels et artistiques sont aussi proposés durant l'année scolaire.



LES VENDREDIS CROQUE-MONSIEUR

Tous les vendredis, de 11h à 14h, encadré par l'équipe d'animation les jeunes peuvent venir préparer et déguster des croque-monsieurs et se détendre.

1 SOIRÉE PAR TRIMESTRE

Un vendredi par trimestre, les jeunes se retrouvent à partir de 19h00 et jusqu'à 22h00 autour d'un buffet partagé et d'une soirée à thème : jeux de société, karaoké, blind-test, ciné-débat..

Inscriptions et informations :

manon.hamid@lacamillienne.fr / simon.granger@lacamillienne.fr
07 66 79 48 19 ou sur place au 39 rue des Meuniers, Paris 12^e

« Se divertir, s'enrichir et s'engager », telle est la devise du pôle jeunesse de la Camillienne. Par le biais d'animations, de projets ludiques, culturels et éducatifs, et la construction d'événements tout au long de l'année, les jeunes de 11 à 25 ans, accompagnés par une équipe d'animateurs socio-culturels, s'expriment, échangent, grandissent et deviennent les citoyens de demain !

ANTENNE

LOUISE JACOBSON

L'antenne Louise Jacobson est un lieu d'accueil, de réflexion et de proposition mis à disposition des jeunes. Ils peuvent y accéder à Internet, bénéficier d'un accompagnement dans leurs démarches administratives, qu'elles soient personnelles, professionnelles ou scolaires, ainsi que recevoir des conseils en matière d'orientation. C'est également un espace ouvert pendant les temps périscolaires, où sont proposés divers ateliers d'initiation et de sensibilisation.

Jours	Horaires	Jours	Horaires
mardi	10h-20h	lundi	10h-20h
mercredi	14h-20h	vendredi	10h-20h
jeudi	10h-20h		

ACCOMPAGNEMENT

SCOLAIRE

L'accompagnement à la scolarité est proposée aux collégiens et aux primaires tous les lundis et jeudis.

Ages	Jours	Horaires	Lieux
Collégiens	lundi	17h00-18h30	La Durance

Tarif : 90 € l'année

Inscriptions et renseignements sur place.

Antenne Louise Jacobson : 91 rue Claude Decaen, Paris 12^e

La Durance : 8 rue La Durance, Paris 12^e

11-15 ANS

16-25 ANS

ESPACE JEUNE

Situé au 39 rue des Meuniers, cet espace vise à favoriser l'épanouissement personnel, l'autonomie et le lien social des jeunes. Il propose :

- Aide à la rédaction de CV et lettre de motivation
- Espace de travail calme pour réviser
- Diffusions de matchs et films suivis de débats
- Activités sportives et projets culturels

Ce projet est pensé avec et pour les jeunes : chacun peut proposer et s'impliquer selon ses envies

ACCOMPAGNEMENT

À LA SCOLARITÉ

Cet accompagnement dédié aux lycéens est encadrée par une équipe de bénévoles. Les jeunes font des recherches d'outils pédagogiques et des sorties culturelles en lien avec leur parcours scolaire.

Jours	Horaires	Lieux
mercredi vendredi	17h30 à 19h00	Antenne Louise Jacobson

Tarifs : 30 € / trimestre ou 90 € / an

ENGAGEMENT SOLIDAIRE

Sur deux ans, à petite échelle, les jeunes sont amenés à découvrir le monde de l'humanitaire et de la solidarité à travers des actions et des ateliers : maraudes, collectes alimentaires, Noël solidaire, ateliers et jeux autour des grandes journées internationales... L'objectif est de concevoir, préparer et réaliser un mini-séjour « langue et volontariat » ou un chantier jeune international.

BAFA, BÉNÉVOLAT...

- **Devenez bénévole** à l'accompagnement à la scolarité, dans une section sportive, au centre de loisirs ou sur un de nos événements culturels ou sportifs !
- **Devenez animateur(trice) BAFA** ou stagiaire BAFA au centre de loisirs pendant l'année ou les vacances.
- **Engagez-vous en tant que volontaire service civique** dans le domaine de l'animation ou du sport !

Inscriptions et informations :

manon.hamid@lacamillienne.fr /
simon.granger@lacamillienne.fr / 07 66 79 48 19
ou sur place au 39 rue des Meuniers, Paris 12^e

Pendant les vacances scolaires, La Camillienne accueille les jeunes de 3 à 17 ans, qu'ils soient adhérents ou non de l'association, en séjours, stages sportifs ou culturels et accueil de loisirs.

ÉTÉ 2025

Camp d'été	6-11 ans	du 7 au 20 juillet
	12-17 ans	du 7 au 20 juillet
Stage sport fun culture	11-15 ans	du 23 au 27 juin
Stage de football	6-13 ans	7/11 et 15/18 juillet et du 25 au 29 août
Stage de foot-tennis	9-12 ans	du 7 au 11 juillet
Stage multi-activités	11-17 ans	30 juin /4 juillet
		7/11 et 15/18 juillet 18/22 et 25/29 août
Stage de percussions	dès 6 ans	du 7 au 11 juillet
Centre de loisirs	3-6 ans	du 7 au 11 juillet du 25 au 29 août
	6-11 ans	du 7 au 25 juillet du 25 au 29 août

TOUSSAINT 2025

Stage sport fun culture	11-15 ans	du 20 au 24 octobre
Stage de football	6-13 ans	20/24 & 27/31 octobre
Stage de foot-tennis	9-12 ans	du 20 au 24 octobre
Stage de percussions	dès 6 ans	du 20 au 24 octobre
Stage arts de la scène	dès 13 ans	du 25 au 31 octobre
Stage multi-activités	11-17 ans	du 27 au 31 octobre
Centre de loisirs	3-11 ans	20/24 & 27/31 octobre

NOËL 2025

Centre de loisirs	3-11 ans	du 29 dec. au 2 jan.
-------------------	----------	----------------------

HIVER 2026

Camp montagne	11-17 ans	du 22 au 28 février
Stage multi-activités	11-17 ans	du 2 au 6 mars
Stage de football	6-13 ans	du 23 au 27 février du 2 au 6 mars
Centre de loisirs	3-11 ans	du 23 au 27 février du 2 au 6 mars

PRINTEMPS 2026

Camp de printemps	3-11 ans	du 20 au 25 avril
	12-17 ans	du 20 au 25 avril
Stage de football	6-13 ans	du 20 au 24 avril du 27 au 30 avril
Stage multi-activités	11-17 ans	du 27 au 30 avril
Stage Percussion	dès 6 ans	du 20 au 24 avril
Centre de loisirs	6-11 ans	du 20 au 24 avril du 27 au 30 avril

ÉTÉ 2026

Camp d'été	6-11 ans	du 6 au 19 juillet
	12-17 ans	du 6 au 19 juillet
Centre de loisirs	3-6 ans	du 6 au 17 juillet
	6-11 ans	du 6 au 24 juillet
Stage de football	6-13 ans	6/10 et 13/17 juillet
Stage sport fun culture	11-15 ans	du 22 au 26 juin
Stage multi-activités	11-17 ans	29 juin au 17 juillet

VACANCES SCOLAIRES

